

カルビー製品 栄養成分一覧

代表的な商品の栄養成分は次のとおりです。

カリウム・リンはパッケージには記載していません。参考値として分析したものです。

※1包装（袋、カップ、筒）の内容量当たりの値です。

2020年6月更新

商品名	1包装の内容量(g) (※)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	リン
		kcal	g	g	g	g	mg	mg
ポテトチップス うすしお味	85	477	4.4	30.6	45.9	0.8	850	86
	60	336	3.1	21.6	32.3	0.5	600	61
ポテトチップス のりしお	85	474	4.5	30.4	45.6	1.1	1012	133
	60	335	3.1	21.5	32.2	0.7	714	94
ポテトチップス コンソメパンチ	60	334	3.3	21.1	32.6	0.6	618	51
堅あげポテト うすしお味	80	410	4.8	21.4	49.5	0.7	976	142
	65	333	3.9	17.4	40.2	0.5	793	115
堅あげポテト ブラックペッパー	65	331	4.0	16.9	40.7	0.6	1040	124
ピザポテト	77	425	4.2	26.5	42.4	1.0	541	107
	63	348	3.5	21.7	34.7	0.8	443	88
ポテトチップススクリスプ うすしお味	50	256	3.4	13.4	30.5	0.4	550	95
ポテトチップススクリスプ コンソメパンチ	50	255	3.5	13.3	30.3	0.7	495	100
極じゃが 焼きしお味	40	219	2.5	13.5	21.8	0.2	544	82

商品名	1包装の内容量(g) (※)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	リン
		kcal	g	g	g	g	mg	mg
じゃがりこ サラダ	60	299	4.3	14.4	38.1	0.8	714	96
じゃがりこ チーズ	58	291	4.8	14.5	35.4	0.7	638	151
じゃがりこ じゃがバター	58	291	4.3	14.5	35.9	0.7	727	77
じゃがりこ たらこバター	52	257	3.5	12.5	32.7	1.1	608	82
とうもりこ	32	154	2.3	7.0	[炭水化物]21.2 [糖質]19.5 [食物繊維]1.7	0.4	256	80
えだまりこ	32	156	6.5	8.0	[炭水化物]15.6 [糖質]13.3 [食物繊維]2.3	0.6	352	128
さつまりこ	40	189	1.4	8.2	[炭水化物]28.6 [糖質]26.2 [食物繊維]2.4	0.4	298	52
Jagabee(じゃがビー) うすしお味	40	232	2.3	15.9	20.0	0.2	480	76
	16	93	0.9	6.4	8.0	0.1	192	30
さつまいもん。黒糖さつま	45	232	0.8~1.9	12.7	[炭水化物]29.6 [糖質]26.8 [食物繊維]2.0~3.7	0.03~0.1	272	32
miino(ミーノ)そら豆 しお味	28	164	5.7	12.0	[炭水化物]9.5 [糖質]7.2 [食物繊維]2.3	0.2	200	99

商品名	1包装の内容量(g) (※)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	リン
		kcal	g	g	g	g	mg	mg
サッポロポテト つぶつぶベジタブル	80	388	4.8	16.8	54.5	1.0	200	60
	24	116	1.4	5.0	16.4	0.3	60	18
	9	44	0.5	1.9	6.1	0.1	23	7
サッポロポテト バーベQあじ	80	407	5.2	20.8	49.8	1.5	168	71
	24	122	1.6	6.2	15.0	0.5	50	21
	9	46	0.6	2.3	5.7	0.2	19	8
かっぱえびせん	85	423	5.7	19.0	57.2	1.4	85	69
	26	129	1.7	5.8	17.5	0.4	26	21
	12	60	0.8	2.7	8.0	0.2	12	10
	8	40	0.5	1.8	5.4	0.1	8	6
かっぱえびせん 塩分35%カット	75	376	4.1	16.7	52.3	0.7	65	56
ベジたべる あっさりサラダ味	55	282	2.8	14.3	35.4	0.9	102	39
	18	92	0.9	4.7	11.6	0.3	33	13
さやえんどう しお味	67	314	11.8	15.4	[炭水化物]35.9 [糖質]28.2 [食物繊維]7.7	0.8	456	154
	26	122	4.6	6.0	[炭水化物]13.9 [糖質]10.9 [食物繊維]3.0	0.3	177	60
コ～ン コーンあじ	50	272	2.4	15.9	29.8	0.7	48	22
コ～ン チーズあじ	50	271	2.6	15.9	29.3	1.1	46	27
チーズビット 濃厚チェダーチーズ味	57	292	2.9	14.8	36.9	1.2	79	36
	18	92	0.9	4.7	11.6	0.4	25	12

商品名	1包装の内容量(g) (※)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	リン
		kcal	g	g	g	g	mg	mg
1才からのかっぱえびせん	8	31	0.3	0.1	7.2	0.1	5	8
1才からのサッポロポテトつぶつぶベジタブル	8	32	0.2	0.1	7.5	0.1	11	6
じゃがポックル	18	105	0.8	7.1	9.4	0.1	198	19
おさつほっこり 種子島産安納いも	18	97	0.7	5.4	11.4	0.01	130	20
じゃがほっこり 五島灘の塩味	18	102	0.8	6.7	9.6	0.2	203	20