

カルビー製品 栄養成分一覧

代表的な商品の栄養成分は次のとおりです。

カリウム・リンはパッケージには記載していません。参考値として分析したものです。

※1包装（袋、カップ、筒）の内容量当たりの値です。

2020年4月更新

| 商品名 | 1包装の内容量(g) (※) | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 | カリウム | リン |
|---------------------|-------------------|-------|-------|------|------|-------|------|-----|
| | | kcal | g | g | g | g | mg | mg |
| ポテトチップス うすしお味 | 85 | 477 | 4.4 | 30.6 | 45.9 | 0.8 | 850 | 86 |
| | 60 | 336 | 3.1 | 21.6 | 32.3 | 0.5 | 600 | 61 |
| ポテトチップス のりしお | 85 | 474 | 4.5 | 30.4 | 45.6 | 1.1 | 1012 | 133 |
| | 60 | 335 | 3.1 | 21.5 | 32.2 | 0.7 | 714 | 94 |
| ポテトチップス コンソメパンチ | 60 | 334 | 3.3 | 21.1 | 32.6 | 0.6 | 618 | 51 |
| 堅あげポテト うすしお味 | 80 | 410 | 4.8 | 21.4 | 49.5 | 0.7 | 976 | 142 |
| | 65 | 333 | 3.9 | 17.4 | 40.2 | 0.5 | 793 | 115 |
| 堅あげポテト ブラックペッパー | 65 | 331 | 4.0 | 16.9 | 40.7 | 0.6 | 1040 | 124 |
| 堅あげポテト のり味 | 80 | 408 | 5.0 | 21.1 | 49.4 | 0.9 | 1176 | 119 |
| | 65 | 331 | 4.1 | 17.1 | 40.2 | 0.7 | 956 | 97 |
| ピザポテト | 77 | 425 | 4.2 | 26.5 | 42.4 | 1.0 | 541 | 107 |
| | 63 | 348 | 3.5 | 21.7 | 34.7 | 0.8 | 443 | 88 |
| ポテトチップスクリスプ うすしお味 | 50 | 256 | 3.4 | 13.4 | 30.5 | 0.4 | 550 | 95 |
| ポテトチップスクリスプ コンソメパンチ | 50 | 255 | 3.5 | 13.3 | 30.3 | 0.7 | 495 | 100 |
| 極じゃが 焼きしお味 | 40 | 219 | 2.5 | 13.5 | 21.8 | 0.2 | 544 | 82 |

| 商品名 | 1包装の内容量(g) (※) | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 | カリウム | リン |
|---|-------------------|-------|---------|------|--------------------------------------|----------|------|-----|
| | | kcal | g | g | g | g | mg | mg |
| じゃがりこ サラダ | 60 | 299 | 4.3 | 14.4 | 38.1 | 0.8 | 714 | 96 |
| じゃがりこ チーズ | 58 | 291 | 4.8 | 14.5 | 35.4 | 0.7 | 638 | 151 |
| じゃがりこ じゃがバター | 58 | 292 | 3.2 | 14.5 | 37.2 | 0.7 | 727 | 77 |
| じゃがりこ たらこバター | 52 | 257 | 3.5 | 12.5 | 32.7 | 1.1 | 608 | 82 |
| とうもりこ | 32 | 154 | 2.3 | 7.0 | [炭水化物]21.2 [糖質]19.5 [食物繊維]1.7 | 0.4 | 256 | 80 |
| えだまりこ (2020年4月リニューアル) | 32 | 156 | 6.5 | 8.0 | [炭水化物]15.6 [糖質]13.3 [食物繊維]2.3 | 0.6 | 352 | 128 |
| さつまりこ | 40 | 189 | 1.4 | 8.2 | [炭水化物]28.6 [糖質]26.2 [食物繊維]2.4 | 0.4 | 298 | 52 |
| Jagabee(じゃがビー) うすしお味 (2020年4月リニューアル) | 40 | 232 | 2.3 | 15.9 | 20.0 | 0.2 | 480 | 76 |
| | 16 | 93 | 0.9 | 6.4 | 8.0 | 0.1 | 192 | 30 |
| さつまいもん。黒糖さつま | 45 | 232 | 0.8~1.9 | 12.7 | [炭水化物]29.6 [糖質]26.8 [食物繊維]2.0~3.7 | 0.03~0.1 | 272 | 32 |
| miino(ミーノ)そら豆 しお味 | 28 | 164 | 5.7 | 12.0 | [炭水化物]9.5 | 0.2 | 200 | 99 |
| | | | | | [糖質]7.2 [食物繊維]2.3 | | | |

| 商品名 | 1包装の内容量(g) (※) | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 | カリウム | リン |
|-------------------|-------------------|-------|-------|------|----------------------------------|-------|------|-----|
| | | kcal | g | g | g | g | mg | mg |
| サッポロポテト つぶつぶベジタブル | 80 | 388 | 4.8 | 16.8 | 54.5 | 1.0 | 200 | 60 |
| | 24 | 116 | 1.4 | 5.0 | 16.4 | 0.3 | 60 | 18 |
| | 9 | 44 | 0.5 | 1.9 | 6.1 | 0.1 | 23 | 7 |
| サッポロポテト バーベQあじ | 80 | 407 | 5.2 | 20.8 | 49.8 | 1.5 | 168 | 71 |
| | 24 | 122 | 1.6 | 6.2 | 15.0 | 0.5 | 50 | 21 |
| | 9 | 46 | 0.6 | 2.3 | 5.7 | 0.2 | 19 | 8 |
| かっぱえびせん | 85 | 423 | 5.7 | 19.0 | 57.2 | 1.4 | 85 | 69 |
| | 26 | 129 | 1.7 | 5.8 | 17.5 | 0.4 | 26 | 21 |
| | 12 | 60 | 0.8 | 2.7 | 8.0 | 0.2 | 12 | 10 |
| | 8 | 40 | 0.5 | 1.8 | 5.4 | 0.1 | 8 | 6 |
| かっぱえびせん 塩分35%カット | 75 | 376 | 4.1 | 16.7 | 52.3 | 0.7 | 65 | 56 |
| ベジたべる あっさりサラダ味 | 55 | 282 | 2.8 | 14.3 | 35.4 | 0.9 | 102 | 39 |
| | 18 | 92 | 0.9 | 4.7 | 11.6 | 0.3 | 33 | 13 |
| さやえんどう しお味 | 67 | 314 | 11.8 | 15.4 | [炭水化物]35.9 [糖質]28.2 [食物繊維]7.7 | 0.8 | 456 | 154 |
| | 26 | 122 | 4.6 | 6.0 | [炭水化物]13.9 | 0.3 | 177 | 60 |
| | | | | | [糖質]10.9 [食物繊維]3.0 | | | |
| コ〜ン コーンあじ | 50 | 272 | 2.4 | 15.9 | 29.8 | 0.7 | 48 | 22 |
| コ〜ン チーズあじ | 50 | 271 | 2.6 | 15.9 | 29.3 | 1.1 | 46 | 27 |
| チーズビット 濃厚チェダーチーズ味 | 57 | 292 | 2.9 | 14.8 | 36.9 | 1.2 | 79 | 36 |
| | 18 | 92 | 0.9 | 4.7 | 11.6 | 0.4 | 25 | 12 |
| おさつスナック(秋冬限定) | 57 | 298 | 2.2 | 16.5 | [炭水化物]36.3 | 0.5 | 108 | 48 |
| | | | | | [糖質]34.2 [食物繊維]2.1 | | | |
| | 18 | 94 | 0.7 | 5.2 | [炭水化物]11.4 [糖質]10.7 [食物繊維]0.7 | 0.2 | 34 | 15 |

| 商品名 | 1包装の内容量(g) (※) | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 | カリウム | リン |
|-----------------------|-------------------|-------|-------|-----|------|-------|------|----|
| | | kcal | g | g | g | g | mg | mg |
| 1才からのかっぱえびせん | 8 | 31 | 0.3 | 0.1 | 7.2 | 0.1 | 5 | 8 |
| 1才からのサッポロポテトつぶつぶベジタブル | 8 | 32 | 0.2 | 0.1 | 7.5 | 0.1 | 11 | 6 |
| じゃがポックル | 18 | 105 | 0.8 | 7.1 | 9.4 | 0.1 | 198 | 19 |
| おさつほっこり 種子島産安納いも | 18 | 97 | 0.7 | 5.4 | 11.4 | 0.01 | 130 | 20 |
| じゃがほっこり 五島灘の塩味 | 18 | 102 | 0.8 | 6.7 | 9.6 | 0.2 | 203 | 20 |

| 商品名 | 1包装の容量(g) (※) | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 | カリウム | リン |
|-------------------|------------------|-------|-------|------|--------------------|-------|------|-----|
| | | kcal | g | g | g | g | mg | mg |
| フルグラ (赤いパッケージ) | 50 | 219 | 4.1 | 7.6 | [炭水化物]35.9 | 0.2 | 137 | 98 |
| | | | | | [糖質]31.4 [食物繊維]4.5 | | | |
| フルグラ チョコクランチ&バナナ | 50 | 224 | 3.7 | 8.4 | [炭水化物]35.8 | 0.2 | 127 | 79 |
| | | | | | [糖質]30.8 [食物繊維]5.0 | | | |
| フルグラ 糖質オフ | 50 | 238 | 8.9 | 12.6 | [炭水化物]25.7 | 0.2 | 414 | 162 |
| | | | | | [糖質]18.9 [食物繊維]6.8 | | | |
| マイグラ | 50 | 226 | 3.7 | 8.8 | [炭水化物]35.4 | 0.3 | 119 | 79 |
| | | | | | [糖質]30.4 [食物繊維]5.0 | | | |
| グラノーラ | 50 | 212 | 3.9 | 6.2 | [炭水化物]37.7 | 0.3 | 116 | 100 |
| | | | | | [糖質]32.7 [食物繊維]5.0 | | | |
| Granola+ プロテインin | 60 | 278 | 12.1 | 13.8 | [炭水化物]30.5 | 0.3 | 599 | 209 |
| | | | | | [糖質]22.1 [食物繊維]8.4 | | | |
| Granola+ 1日分の鉄分 | 50 | 223 | 3.7 | 8.1 | [炭水化物]35.8 | 0.3 | 146 | 86 |
| | | | | | [糖質]31.8 [食物繊維]4.0 | | | |
| Granola+ カルシウム | 50 | 212 | 6.3 | 6.7 | [炭水化物]34.0 | 0.2 | 238 | 118 |
| | | | | | [糖質]29.0 [食物繊維]5.0 | | | |
| チョコグラ | 40 | 170 | 2.7 | 5.0 | [炭水化物]30.4 | 0.2 | 125 | 57 |
| | | | | | [糖質]26.8 [食物繊維]3.6 | | | |