

## カルビー製品 栄養成分一覧

代表的な商品の栄養成分は次のとおりです。

カリウム・リンはパッケージには記載していません。参考値として分析したものです。

※1包装（袋、カップ、筒）の内容量当たりの値です。

2021年9月更新

商品名	1食の目安量(g) (※)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	リン
		kcal	g	g	g	g	mg	mg
フルグラ (赤いパッケージ)	50	219	4.1	7.5	[炭水化物]36.0 [糖質]31.5 [食物繊維]4.5	0.2	142	97
フルグラ チョココランチ&バナナ	50	225	3.8	8.4	[炭水化物]35.7 [糖質]31.2 [食物繊維]4.5	0.2	128	74
フルグラ 糖質オフ	50	241	9.3	13.1	[炭水化物]24.8 [糖質]18.1 [食物繊維]6.7	0.2	406	143
マイグラ	50	222	4.4	8.0	[炭水化物]35.4 [糖質]30.9 [食物繊維]4.5	0.3	136	100
グラノーラ	50	213	4.0	6.2	[炭水化物]37.7 [糖質]32.7 [食物繊維]5.0	0.3	111	85
Granola+ プロテインin	60	278	12.1	13.8	[炭水化物]30.5 [糖質]22.1 [食物繊維]8.4	0.3	602	207
Granola+ 鉄分&8種のビタミン	50	223	3.9	8.4	[炭水化物]35.2 [糖質]30.7 [食物繊維]4.5	0.3	161	88
Granola+ カルシウム	50	211	6.3	6.5	[炭水化物]34.3 [糖質]29.3 [食物繊維]5.0	0.2	222	107
Granola+ 乳酸菌	50	217	3.9	6.9	[炭水化物]37.0 [糖質]32.5 [食物繊維]4.5	0.3	110	76
チョコグラ	40	170	2.8	4.9	[炭水化物]30.5 [糖質]26.9 [食物繊維]3.6	0.2	126	56
いちごグラ	40	168	2.6	4.6	[炭水化物]31.1 [糖質]27.1 [食物繊維]4.0	0.2	69	49