

## カルビー製品 栄養成分一覧

代表的な商品の栄養成分は次のとおりです。

カリウム・リンはパッケージには記載していません。参考値として分析したものです。

※1包装（袋、カップ、筒）の内容量当たりの値です。

2023年11月更新

商品名	1食の目安量(g) (※)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	リン
		kcal	g	g	g	g	mg	mg
フルグラ (赤いパッケージ)	50	222	3.6	8.0	[炭水化物]36.1	0.2	131	85
					[糖質]31.6 [食物繊維]4.5			
フルグラ 食後の血糖値の上昇が気になる方へ	50	220	3.9	8.4	[炭水化物]35.4	0.2	130	80
					[糖質]28.9 [食物繊維]6.5			
フルグラ チョコバナナ味	50	217	3.3	6.9	[炭水化物]37.6	0.3	116	76
					[糖質]33.1 [食物繊維]4.5			
フルグラ 糖質オフ	50	238	9.3	12.7	[炭水化物]25.1	0.2	438	161
					[糖質]18.2 [食物繊維]6.9			
フルグラ 糖質オフ ベリー&カカオテイスト	50	236	9.2	12.1	[炭水化物]25.8	0.2	446	164
					[糖質]19.3 [食物繊維]6.5			
マイグラ	50	224	3.7	8.5	[炭水化物]35.7	0.3	125	87
					[糖質]30.7 [食物繊維]5.0			
Granola+ プロテイン	60	271	13.1	12.6	[炭水化物]30.6	0.3	647	221
					[糖質]22.2 [食物繊維]8.4			
Granola+ プロテイン&コラーゲン	50	231	8.2	10.6	[炭水化物]28.5	0.2	355	141
					[糖質]23.0 [食物繊維]5.5			
バイクドオーツ ナッツ&シード	40	186	4.8	8.3	[炭水化物]25.1	0.08	113	106
					[糖質]21.1 [食物繊維]4.0			
バイクドオーツ バナナ&ベリー	40	180	3.2	7.0	[炭水化物]28.1	0.08	105	98
					[糖質]24.2 [食物繊維]3.9			