

カルビー製品 栄養成分一覧

代表的な商品の栄養成分は次のとおりです。

カリウム・リンはパッケージには記載していません。参考値として分析したものです。

2024年9月更新

商品名	1食の目安量(g) (※)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	リン
		kcal	g	g	g	g	mg	mg
フルグラ (赤いパッケージ)	50	222	3.6	8.0	[炭水化物]36.1	0.2	131	85
					[糖質]31.6 [食物繊維]4.5			
フルグラ 食後の血糖値の上昇が気になる方へ	50	220	3.9	8.4	[炭水化物]35.4	0.2	130	80
					[糖質]28.9 [食物繊維]6.5			
フルグラ チョコバナナ味	50	217	3.3	6.9	[炭水化物]37.6	0.3	116	76
					[糖質]33.1 [食物繊維]4.5			
フルグラ 糖質オフ	50	238	9.3	12.7	[炭水化物]25.1	0.2	438	161
					[糖質]18.2 [食物繊維]6.9			
フルグラ 糖質オフ ベリー&カカオテイスト	50	234	8.6	12.0	[炭水化物]26.4	0.2	466	157
					[糖質]19.4 [食物繊維]7.0			
マイグラ	50	224	3.7	8.5	[炭水化物]35.7	0.3	125	87
					[糖質]30.7 [食物繊維]5.0			
マイグラ プロテイン	60	274	12.1	12.9	[炭水化物]31.5	0.3	584	212
					[糖質]23.1 [食物繊維]8.4			
バイクドオーツ オリジナル	40	180	3.1	7.1	[炭水化物]28.1	0.09	102	94
					[糖質]23.9 [食物繊維]4.2			
バイクドオーツ ナッツ&シード	40	186	4.8	8.3	[炭水化物]25.1	0.08	113	106
					[糖質]21.1 [食物繊維]4.0			
バイクドオーツ バナナ&ベリー	40	180	3.2	7.0	[炭水化物]28.1	0.08	105	98
					[糖質]24.2 [食物繊維]3.9			