

カルビー製品 栄養成分一覧

代表的な商品の栄養成分は次のとおりです。

カリウム・リンはパッケージには記載していません。参考値として分析したものです。

※1包装（袋、カップ、筒）の内容量当たりの値です。

2024年3月更新

商品名	1食の目安量(g) (※)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	リン
		kcal	g	g	g	g	mg	mg
フルグラ (赤いパッケージ)	50	222	3.6	8.0	[炭水化物]36.1 [糖質]31.6 [食物繊維]4.5	0.2	131	85
フルグラ 食後の血糖値の上昇が気になる方へ	50	220	3.9	8.4	[炭水化物]35.4 [糖質]28.9 [食物繊維]6.5	0.2	130	80
フルグラ チョコバナナ味	50	217	3.3	6.9	[炭水化物]37.6 [糖質]33.1 [食物繊維]4.5	0.3	116	76
フルグラ 糖質オフ	50	238	9.3	12.7	[炭水化物]25.1 [糖質]18.2 [食物繊維]6.9	0.2	438	161
フルグラ 糖質オフ ベリー&カカオテイスト	50	236	9.2	12.1	[炭水化物]25.8 [糖質]19.3 [食物繊維]6.5	0.2	446	164
マイグラ	50	224	3.7	8.5	[炭水化物]35.7 [糖質]30.7 [食物繊維]5.0	0.3	125	87
マイグラ プロテイン	60	271	13.1	12.6	[炭水化物]30.6 [糖質]22.2 [食物繊維]8.4	0.3	647	220
Granola+ プロテイン&コラーゲン	50	231	8.2	10.6	[炭水化物]28.5 [糖質]23.0 [食物繊維]5.5	0.2	355	141
バイクドオーツ ナッツ&シード	40	186	4.8	8.3	[炭水化物]25.1 [糖質]21.1 [食物繊維]4.0	0.08	113	106
バイクドオーツ バナナ&ベリー	40	180	3.2	7.0	[炭水化物]28.1 [糖質]24.2 [食物繊維]3.9	0.08	105	98