

カルビー製品 栄養成分一覧

代表的な商品の栄養成分は次のとおりです。

カリウム・リンはパッケージには記載していません。参考値として分析したものです。

※1包装（袋、カップ、筒）の内容量当たりの値です。

2023年9月更新

商品名	1包装の内容量(g) (※)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	リン
		kcal	g	g	g	g	mg	mg
ポテトチップス うすしお味	80	449	4.1	28.9	43.1	0.7	742	106
	60	336	3.1	21.6	32.4	0.5	557	80
ポテトチップス のりしお	80	446	4.2	28.6	42.9	1.0	712	104
	60	335	3.2	21.5	32.1	0.7	534	78
ポテトチップス コンソメパンチ	60	334	3.3	21.1	32.6	0.5	488	67
堅あげポテト うすしお味	65	333	3.9	17.4	40.2	0.5	1222	137
堅あげポテト ブラックペッパー	65	331	4.0	16.9	40.7	0.6	1040	124
堅あげポテト 焼きのり味	65	331	4.0	17.1	40.2	0.7	1008	116
ピザポテト	73	404	4.0	25.3	40.0	0.9	613	124
	60	332	3.3	20.8	32.9	0.8	504	102
ポテトデラックス マイルドソルト	50	276	2.7	16.8	28.6	0.3	467	125
ポテトチップスクリスプ うすしお味	50	256	3.3	13.4	30.5	0.5	645	102
ポテトチップスクリスプ コンソメパンチ	50	255	3.2	13.3	30.6	0.6	600	95

商品名	1包装の内容量(g) (※)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	リン
		kcal	g	g	g	g	mg	mg
じゃがりこ サラダ	57	285	4.2	13.7	36.1	0.7	678	91
じゃがりこ チーズ	55	277	4.2	13.8	34.0	0.6	715	154
じゃがりこ じゃがバター	55	277	3.1	13.8	35.2	0.6	660	110
じゃがりこ たらこバター	52	259	3.2	12.5	33.3	1.1	608	82
Jagabee(じゃがビー) うすしお味	38	221	2.2	15.1	19.0	0.2	456	72
	15	88	0.9	6.0	7.5	0.09	180	29
miino(ミーノ) そら豆 しお味	28	164	4.0~7.7	12.0	[炭水化物]7.2~12.0	0.2~0.3	200	99
					[糖質]4.5~10.8			
					[食物繊維]0.2~4.6			

商品名	1包装の内容量(g) (※)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	リン
		kcal	g	g	g	g	mg	mg
サッポロポテト つぶつぶベジタブル	72	350	4.4	15.1	49.0	1.0	158	54
	24	117	1.5	5.0	16.4	0.3	53	18
	9	44	0.5	1.9	6.1	0.1	20	7
サッポロポテト バーベQあじ	72	368	4.5	18.7	45.3	1.4	151	66
	24	122	1.5	6.2	15.1	0.5	50	22
	9	46	0.6	2.3	5.7	0.2	19	8
かっぱえびせん	77	380	4.8	17.0	51.9	1.8	79	73
	26	129	1.6	5.8	17.5	0.6	27	25
	12	60	0.8	2.7	8.0	0.3	12	11
	8	40	0.5	1.8	5.4	0.2	8	8
かっぱえびせん 塩分35%カット	68	339	3.7	15.0	47.3	0.4~0.8	58	50
ベジタべる あっさりサラダ味	50	262	2.4	14.0	31.6	0.8	80	34
	18	94	0.8	5.0	11.4	0.3	29	12
さやえんどう しお味	61	293	10.5	15.0	[炭水化物]32.2	0.4~0.9	442	189
					[糖質]25.6 [食物繊維]6.6			
	26	125	4.5	6.4	[炭水化物]13.7	0.2~0.4	188	81
チーズビット 濃厚チェダーチーズ味	52	273	2.5	14.6	32.8	1.0	72	33
	18	94	0.9	5.0	11.3	0.3	25	12
おさつスナック(秋冬限定)	52	276	2.0	15.1	33.1	0.5	101	43
	18	95	0.7	5.2	11.4	0.2	35	15

商品名	1包装の内容量(g) (※)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	リン
		kcal	g	g	g	g	mg	mg
1才からのかっぱえびせん	8	30	0.3	0.09	7.1	0.09	5	8
1才からのサッポロポテトつぶつぶベジタブル	8	31	0.2	0.1	7.4	0.1	11	6
じゃがポックル	18	106	0.8	7.2	9.4	0.1	198	19
じゃがほっこり 五島灘の塩味	18	102	0.8	6.7	9.6	0.2	203	20