

## カルビー製品 カリウム・リン一覧

代表的な商品のカリウム・リンの値は次のとおりです。

カリウム・リンはパッケージには記載していません。参考値として分析したものです。

※スナック菓子は、1包装（袋、カップ、筒）の内容量当たりの値です。

\*シリアルは、1食の目安量当たりの値です。

2026年3月更新

### 【スナック菓子】

商品名	1包装の内容量 (g) (※)	カリウム	リン
		mg	mg
ポテトチップス うすしお味	55	471	58
ポテトチップス のりしお	55	490	66
ポテトチップス コンソメパンチ	55	457	66
堅あげポテト うすしお味	65	1222	137
堅あげポテト ブラックペッパー	65	1105	111
堅あげポテト 焼きのり味	65	975	124
ピザポテト	60	600	78
クリスプ うましお味	45	495	32

商品名	1包装の内容量 (g) (※)	カリウム	リン
		mg	mg
じゃがりこ サラダ	57	678	91
じゃがりこ チーズ	55	715	154
じゃがりこ じゃがバター	55	660	110
じゃがりこ たらこバター	52	624	94
Jagabee(じゃがビー) うすしお味	38	494	80
	15	195	32
miino(ミーノ) そら豆 しお味	28	200	99

商品名	1包装の内容量 (g) (※)	カリウム	リン
		mg	mg
サッポロポテト つぶつぶベジタブル	72	158	54
サッポロポテト バーベQあじ	72	150	69
かっぱえびせん	77	72	69
かっぱえびせん 塩分35%カット	68	58	50
ベジたべる あっさりサラダ味	50	80	34
さやえんどう しお味	61	492	220
チーズビット まろやかチーズ味	45	63	33
おさつスナック(秋冬限定)	52	95	46

商品名	1包装の内容量 (g) (※)	カリウム	リン
		mg	mg
1才からのかっぱえびせん	8	5	8
1才からのサッポロポテトつぶつぶベジタブル	8	11	6
じゃがポックル オホーツクの塩味	18	198	19

### 【シリアル(フルグラなど)】

商品名	1食の目安量(g) (*)	カリウム	リン
		mg	mg
フルグラ (赤いパッケージ)	50	131	85
フルグラ 食後の血糖値ケア	50	137	88
フルグラ チョコバナナ味	50	128	72
フルグラ 糖質オフ	50	438	161
フルグラ 糖質オフ ベリー&カカオテイスト	50	494	160
マイグラ	50	125	87
マイグラ プロテイン	60	584	212
バイクドオーツ オリジナル	40	102	94
バイクドオーツ ナッツ&シード	40	113	106