

## カルビー製品 栄養成分一覧

代表的な商品の栄養成分は次のとおりです。

カリウム・リンはパッケージには記載していません。参考値として分析したものです。

※1包装（袋、カップ、筒）の内容量当たりの値です。

2021年8月更新

商品名	1包装の内容量(g) (※)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	リン
		kcal	g	g	g	g	mg	mg
ポテトチップス うすしお味	85	477	4.4	30.6	45.9	0.8	850	86
	60	336	3.1	21.6	32.3	0.5	600	61
ポテトチップス のりしお	85	474	4.5	30.4	45.7	1.0	1105	119
	60	335	3.2	21.5	32.1	0.7	780	84
ポテトチップス コンソメパンチ	60	334	3.3	21.1	32.6	0.6	618	51
堅あげポテト うすしお味	80	410	4.8	21.4	49.5	0.7	976	142
	65	333	3.9	17.4	40.2	0.5	793	115
堅あげポテト ブラックペッパー	65	331	4.0	16.9	40.7	0.6	1040	124
堅あげポテト 焼きのり味	80	408	5.0	21.1	49.4	0.9	1240	143
	65	331	4.0	17.1	40.2	0.7	1008	116
ピザポテト	77	426	4.2	26.7	42.3	1.0	647	131
	63	349	3.5	21.9	34.4	0.8	529	107
ポテトチップスクリスプ うすしお味	50	256	3.4	13.4	30.5	0.4	550	95
ポテトチップスクリスプ コンソメパンチ	50	255	3.2	13.3	30.6	0.6	600	95

商品名	1包装の内容量(g) (※)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	リン
		kcal	g	g	g	g	mg	mg
じゃがりこ サラダ	60	299	4.3	14.4	38.1	0.8	714	96
じゃがりこ チーズ	58	292	4.7	14.5	35.6	0.7	638	151
じゃがりこ じゃがバター	58	291	4.3	14.5	35.9	0.7	727	77
じゃがりこ たらこバター	52	257	3.5	12.5	32.7	1.1	608	82
Jagabee(じゃがビー) うすしお味	40	232	2.3	15.9	20.0	0.2	480	76
	16	93	0.9	6.4	8.0	0.1	192	30
miino(ミーノ) そら豆 しお味	28	164	4.0~7.7	12.0	[炭水化物]7.2~12.0	0.2~0.3	200	99
					[糖質]4.5~10.8			
					[食物繊維]0.2~4.6			

商品名	1包装の内容量(g) (※)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	リン
		kcal	g	g	g	g	mg	mg
サッポロポテト つぶつぶベジタブル	80	389	5.0	16.8	54.4	1.0	200	60
	24	117	1.5	5.0	16.4	0.3	60	18
	9	44	0.6	1.9	6.0	0.1	23	7
サッポロポテト バーベQあじ	80	408	5.0	20.8	50.3	1.5	168	74
	24	122	1.5	6.2	15.1	0.5	50	22
	9	46	0.6	2.3	5.7	0.2	19	8
かっぱえびせん	85	423	5.7	19.0	57.2	1.4	85	69
	26	129	1.7	5.8	17.5	0.4	26	21
	12	60	0.8	2.7	8.0	0.2	12	10
	8	40	0.5	1.8	5.4	0.1	8	6
かっぱえびせん 塩分35%カット	75	376	4.1	16.7	52.3	0.7	65	56
ベジたべる あっさりサラダ味	55	288	2.5	15.4	34.9	0.8	102	39
	18	94	0.8	5.0	11.4	0.3	33	13
さやえんどう しお味	67	314	11.8	15.4	[炭水化物]35.9 [糖質]28.2 [食物繊維]7.7	0.8	456	154
	26	122	4.6	6.0	[炭水化物]13.9 [糖質]10.9 [食物繊維]3.0	0.3	177	60
チーズビット 濃厚チェダーチーズ味	57	299	2.8	16.0	35.9	1.1	79	36
	18	94	0.9	5.0	11.3	0.3	25	12
おさつスナック(秋冬限定)	57	297	2.3	16.5	[炭水化物]36.2	0.5	111	47
					[糖質]33.6 [食物繊維]2.6			
	18	94	0.7	5.2	[炭水化物]11.4 [糖質]10.6 [食物繊維]0.8	0.2	35	15

商品名	1包装の内容量(g) (※)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	リン
		kcal	g	g	g	g	mg	mg
1才からのかっぱえびせん	8	31	0.3	0.09	7.2	0.09	5	8
1才からのサッポロポテつぶつぶベジタブル	8	31	0.2	0.1	7.4	0.1	11	6
じゃがポックル	18	106	0.8	7.2	9.4	0.1	198	19
おさつほっこり 種子島産安納いも	18	98	0.7	5.6	11.2	0.02	130	20
じゃがほっこり 五島灘の塩味	18	102	0.8	6.7	9.6	0.2	203	20