

カルビー製品 栄養成分一覧

代表的な商品の栄養成分は次のとおりです。

カリウム・リンはパッケージには記載していません。参考値として分析したものです。

※1包装（袋、カップ、筒）の内容量当たりの値です。

2018年6月更新

商品名	1包装の内容量 (g)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	リン
		kcal	g	g	g	g	mg	mg
ポテトチップス うすしお味	85	476	4.4	30.6	45.7	0.8	713	67
	60	336	3.1	21.6	32.3	0.6	503	47
ポテトチップス のりしお	85	474	4.5	30.4	45.7	1.1	791	75
	60	334	3.2	21.4	32.2	0.8	559	53
ポテトチップス コンソメパンチ	60	334	3.3	21.1	32.7	0.6	618	51
堅あげポテト うすしお味	80	410	4.8	21.4	49.5	0.7	976	142
	65	333	3.9	17.4	40.2	0.5	793	115
堅あげポテト ブラックペッパー	65	331	3.9	16.9	40.7	0.6	826	94
堅あげポテト のり味	80	408	5.0	21.1	49.4	0.9	1176	119
	65	331	4.1	17.1	40.2	0.7	956	97
ピザポテト	77	425	4.2	26.5	42.4	1.0	541	107
	63	348	3.5	21.7	34.7	0.8	443	88
ポテトチップスクリスプ うすしお味	50	256	3.4	13.4	30.5	0.5	475	80
ポテトチップスクリスプ コンソメパンチ	50	255	3.5	13.3	30.3	0.7	495	100
極じゃが 焼きしお味	40	219	2.5	13.5	21.8	0.2	544	82

商品名	1包装の内容量 (g)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	リン
		kcal	g	g	g	g	mg	mg
じゃがりこ サラダ	60	299	4.3	14.4	38.0	0.8	714	96
じゃがりこ チーズ	58	291	4.2	14.5	35.8	0.9	673	130
じゃがりこ じゃがバター (2018年6月リニューアル)	58	292	3.2	14.5	37.2	0.7	727	77
じゃがりこ たらこバター	52	257	3.5	12.5	32.7	1.1	608	82
さつまりこ 大学いも味	56	266	0.7~2.7	11.5	[炭水化物]40.5	0.1~0.2	409	78
					[糖質]37.2 [食物繊維]3.3			
とうもりこ 塩ゆでコーン味	35	171	2.3	8.1	[炭水化物]23.0	0.2~0.6	238	102
					[糖質]21.2 [食物繊維]1.8			
Jagabee(じゃがビー) うすしお味	40	233	2.3	15.9	20.1	0.2	492	81
	18	105	1.0	7.2	9.0	0.1	221	37
おさつビー	38	195	0.5~1.6	10.6	[炭水化物]25.4	0~0.05	217	42
					[糖質]22.4 [食物繊維]3.0			
さつまいもん。黒糖さつま	50	258	0.8~2.0	14.2	[炭水化物]32.8	0.04~0.21	300	28
					[糖質]29.7 [食物繊維]2.2~4.1			
さつまいもん。クリーミーさつま	50	259	0.9~2.1	14.2	[炭水化物]32.8	0.03~0.20	283	27
					[糖質]29.7 [食物繊維]2.2~4.2			
さつまいもん。塩キャラメルさつま	50	258	0.9~2.1	14.2	[炭水化物]32.8	0.1~0.3	320	34
					[糖質]29.7 [食物繊維]2.2~4.1			
miino(ミーノ)そら豆 しお味	28	165	5.8	12.0	[炭水化物]9.3	0.2	200	99
					[糖質]7.7 [食物繊維]1.6			

商品名	1包装の内容量 (g)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	リン
		kcal	g	g	g	g	mg	mg
サッポロポテト つぶつぶベジタブル	85	413	5.1	17.9	57.9	1.1	195	63
	24	116	1.4	5.0	16.3	0.3	55	18
サッポロポテト バーベQあじ	85	434	4.9	22.1	53.9	1.4	164	81
	24	122	1.4	6.2	15.2	0.4	46	23
かっぱえびせん	90	445	5.7	19.9	60.7	2.1	108	71
	26	128	1.6	5.7	17.5	0.6	31	21
	8	40	0.5	1.8	5.4	0.2	10	6
かっぱえびせん 塩分50%カット	75	376	4.1	16.7	52.2	0.7	68	59
ベジタべる あっさりサラダ味	55	282	2.8	14.3	35.4	0.9	102	39
	18	92	0.9	4.7	11.6	0.3	33	13
さやえんどう さっぱりしお味	70	339	11.6	17.8	[炭水化物]36.9	0.8	534	206
					[糖質]29.1 [食物繊維]7.8			
	26	126	4.3	6.6	[炭水化物]13.7	0.3	198	76
[糖質]10.8 [食物繊維]2.9								
チーズビット 濃厚チェダーチーズ味	60	308	3.5	15.6	38.3	1.2	80	39
	18	92	1.1	4.7	11.4	0.4	24	12
おさつスナック(秋冬限定)	60	315	2.7	17.4	[炭水化物]38.2	0.6	107	30
					[糖質]35.7 [食物繊維]2.5			
	18	94	0.8	5.2	[炭水化物]11.4	0.2	32	9
[糖質]10.7 [食物繊維]0.7								

商品名	1包装の内容量 (g)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	リン
		kcal	g	g	g	g	mg	mg
1才からのかっぱえびせん	8	31	0.3	0.1	7.2	0.1	5	8
1才からのサッポロポテつぶつぶベジタブル	8	32	0.2	0.1	7.5	0.1	11	6
じゃがポックル	18	105	0.8	7.1	9.4	0.1	198	19
おさつほっこり 種子島産安納いも	18	97	0.7	5.4	11.4	0.01	130	20
おさつほっこり 鹿児島県産シルクスweet	18	99	0.3	5.8	11.3	0.1	173	22
じゃがほっこり 五島灘の塩味	20	113	0.9	7.4	10.7	0.2	226	22